

Fühle die

Nähe deines Kindes

in der Ruhe

Schwangerschafts-Meditation



Hoi,
ig bi d *Nina* u säuber Mami

Bi mir chasch du dis **Ching gspüre**,
di **aus Mami fühle** u di wahrnäh,
di uf d **Geburt vorbereite**
u dis **Ching wiukomme heisse**.

Du bruchsch gar **ke Vorkenntnis**
u chasch i **jedere Schwangerschaftswuche** afa.
Chum doch eifach chostelos cho icheschnuppere*
Ig fröie mi uf di.

* vorab eifach bi mir amäude

Wänn

Mittwoch
19.30 - 20.30

Wo

Oase
Hochfeldstrasse 49
3012 Bern
(Nähe Unitobler)



Im Hier und Jetzt

Wär

Nina Trepp
076 407 39 69
achtsamkeit-meditation-bern.ch